



A associazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

L'Associazione nasce a La Spezia il 23 agosto 2004 : non ha scopo di lucro, è apolitica ed aconfessionale, trova il proprio sostentamento sulle offerte dei soci e dei simpatizzanti. Si propone finalità di solidarietà sociale, mediante lo svolgimento di attività nei settori socio-assistenziali ed educativi, avvalendosi in modo determinante e prevalente delle prestazioni volontarie e gratuite dei propri associati.

L'associazione si propone di:

- ☞ Promuovere sul territorio in campo scientifico, culturale, educativo l'esperienza della "Pet Therapy" e "Smile Therapy", incentivandone la **ricerca** e la loro **applicazione** sia in campo socio-sanitario, che riabilitativo, e ludico;
- ☞ Di progettare attività di consulenza ed intervento di AAA – AAT – AAE (Rispettivamente Attività Assistite con Animali, Attività Terapeutiche con Animali, Attività Educative con Animali) per singoli, enti pubblici e privati (*ospedali, carceri, centri sociali, residenze sanitarie assistite, scuole, ecc*); attraverso l'utilizzo di **cani** (adeguatamente preparati allo scopo di innalzare, potenziare, migliorare le capacità relazionale ed affettive dell'individuo selezionando a seconda delle necessità e dei requisiti cani presenti nei canili municipali), ed altri animali da affezione: **conigli, gatti, caprette nane ,piccoli volatili ecc..**
Gli animali protagonisti dei vari interventi vengono addestrati con metodo gentile a rinforzo positivo senza l'utilizzo di alcun metodo coercitivo, assicurandone il loro benessere psicofisico.
- ☞ Di organizzare seminari, convegni, corsi di formazione e studio

L'attività dell'associazione è regolata dallo statuto e regolamento redatto dall'assemblea costituente.

L'associazione si avvale del supporto di un comitato scientifico formato da:

Medico Veterinario Comportamentista animale, Infermiere Professionale e Assistente Comunità infantile, Psicomotricista, Fisioterapista, Operatore Socio Sanitario, Pedagogista.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

CENNI SULLA PET THERAPY (Interazione tra l'essere umano e l'animale)

La "Pet Therapy" o "terapia coadiuvata dagli animali" è un insieme di attività, terapie ed attività educative assistite con l'ausilio di animali, nel nostro caso di cani, conigli gatti, caprette ecc. che mettono in comunicazione l'individuo (bambino, adulto, anziano, non abile fisico o psichico, individuo con disagio sociale, bambino o adulto ospedalizzato, ecc) e l'animale, attraverso l'operatore-conduttore che collabora con essi al fine di stabilire una relazione fra i due; costruendo percorsi educativi, riabilitativi, in cui l'animale ha la funzione di **mediatore emozionale, canale di comunicazione verso l'altro, di accendi sorrisi, di fornire motivi di relax di gioia, distrazione dalle problematiche che affliggono l'individuo e di stabilire un rapporto affettivo stimolante per qualunque soggetto.**

La relazione tra l'uomo e gli animali d'affezione, in particolare il cane è basata su un legame atavico e coinvolge gli aspetti psico-fisici della persona con risultati vantaggiosi per il suo benessere. L'animale, in particolare il cane non riconosce la disabilità e la diversità della persona come un handicap, quindi la presenza di deficit fisici, sensoriali, psichici, comunicativi non implica una comunicazione-relazione deficitaria perché il cane è sempre capace di interagire con l'uomo non essendo il suo comportamento influenzato da giudizi e pregiudizi che possono invece condizionare le normali relazioni umane.

Il cane diventa un alleato fondamentale un **coterapeuta**: perché possiede una capacità di fornire sicurezza tattile e un'abilità di offrire amore incondizionato ed avendo una persistente dipendenza di tipo infantile ne fa fra gli animali d'affezione "l'amico ideale" per la realizzazione di piani assistenziali (AAA – AAT – AAE) attraverso le attuali conoscenze in materia.

AAA: Attività Assistite con Animali

AAT: Terapie Assistite con Animali

AAE: Attività Educative con Animali



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

La "Pet Therapy" non vuole sostituire nessuna terapia medica, psicologica e farmacologia e tanto meno essere una panacea, ma si pone con i Pets come ausilio e catalizzatore per diversi processi assistenziali, educativi di socializzazione e risocializzazione.

La Pet Therapy agisce mediante meccanismi:

- Psicici
- Ludici
- Psicosomatici
- Fisici
- Come coadiuvante di altre forme terapeutiche: Effetto Placebo

FINALITA' DELLA PET THERAPY:

E' il miglioramento della condizione fisica, sociale, emozionale e/o cognitiva dell'individuo.

Finalità, mediche, psicologiche motorio – riabilitative, sociali.

Gli studi effettuati negli USA e in Europa hanno dimostrato che interventi AAA-AAT-AAE, contribuiscono al controllo dei valori pressori, abbassano la Pressione Arteriosa, la Frequenza Cardiaca, abbassano i valori di trigliceridi, aumenta la sopravvivenza dopo un infarto del miocardio o dopo disturbi coronarici, aumenta la produzione di endorfine, (molecole che il cervello elabora sotto l'influsso emozionale) aumentando le difese immunitarie e quindi migliorando la resistenza da malattie infettive; aumenta l'efficacia delle terapie antistress e antidepressive e rafforza l'immagine di se.

Inoltre recenti studi hanno dimostrato la capacità del cane durante interventi di AAT di "fiutare" con notevole anticipo attacchi anginosi, crisi ipo-iperglicemiche e, crisi epilettiche nei bambini.

Studi effettuati con la collaborazione della Delta Society ed estesi in Europa ed in Italia (ad esempio Ospedale Majer di Firenze, ASL di Teramo) hanno dimostrato che individui (adulti o bambini) ricoverati in ospedali soffrono spesso di depressione, disturbi del sonno, dell'appetito, d'ansia, paura, noia, dolore e resistenza alle terapie determinati dalle loro condizioni di salute; l'attuazione di interventi di AAA/AAT hanno dimostrato che la gioia e la curiosità manifestata dai pazienti durante gli incontri con il cane consentono di alleviare i sentimenti di disagio dovuti alla degenza, tanto da rendere più sereno il loro approccio con le terapie e con il personale sanitario.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

Indicazioni alla Pet Therapy

- ?? *Individui ospedalizzati adulti e bambini: es. pazienti terminali, individui affetti da immunodeficienza acquisita ecc.*
- ?? *Disturbi della socializzazione e della parola*
- ?? *Patologie Psiciche: Morbo di Alzheimer, Morbo di Parkinson ecc.*
- ?? *Patologie fisiche: Sclerosi multipla, Ictus, Cardiopatie infantili, Ipertensione arteriosa, ecc*
- ?? *Deficit Motori*
- ?? *Deficit Comportamentali*
- ?? *Disturbi cognitivi e disordine dello sviluppo: Sindrome di Down, Autismo, Deficit dell'attenzione, Deficit D' apprendimento, ecc*
- ?? *Depressione e disturbi d'ansia*
- ?? *Disturbo della personalità e dell'umore*
- ?? *Disordini alimentari*
- ?? *Detenuti*
- ?? *Alunni (Scuole dell'infanzia, di primo e secondo grado)*

Controindicazioni alla Pet Therapy

- ?? *Fobie o avversioni per gli animali*
- ?? *Allergie gravi*
- ?? *Sindromi ossessivo – compulsive*
- ?? *Ipocondria*
- ?? *Ogni patologia psichica che rende l'individuo aggressivo e/o violento verso l'animale*

La "Pet Therapy" è regolata dall'accordo Stato-Regioni sul benessere degli animali da compagnia e "Pet Therapy" del 06 Febbraio 2003 siglato in sede di Conferenza Stato Regioni, tra il Ministero della Salute, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano (**G.U. n. 51 del 03.03.2003**) recepito con D.P.C.M. 28/2/2003 dal Consiglio dei Ministri (**G.U. n.52 del 04.03.2003**). Tale Decreto autorizza l'ingresso dei Pets per interventi terapeutici all'interno di case di riposo, residenze sanitarie assistite, e ospedali.

Nell' ottobre 2005 il Comitato Nazionale di Bioetica (C.N.B.) si è espresso a favore dell' utilizzo, dello studio della pet therapy, incentivandone la sua applicazione.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

CENNI STORICI

“Un animale domestico può fornire in misura illimitata, amore e approvazione inqualificata. Molte persone anziane e sole hanno scoperto che gli animali soddisfano i bisogni di emozioni vitali” – Levinson 1963.

Levinson neuropsichiatria infantile fu il primo a capire l’effetto terapeutico del cane durante la sua attività professionale con bambini affetti da autismo.

Nel 1792 in Inghilterra, W. Tuke, un quacchero progressista, inizia a trattare gli ammalati psichiatrici in maniera più “umana” e li incoraggia a lavorare, nei giardini a prendere contatto con animali domestici e a prendersene cura.

Una situazione simile ed inizialmente progettata per pazienti epilettici, sorse a Brelefeld alla fine dell’800 in Germania.

In tale istituto erano presenti due scuderie per equitazione e diversi cani.

Nel 1942, nel Pawling Army Force Convalescent Hospital, New York, dove erano ricoverati soldati con traumi emozionali da guerra furono immessi animali da allevamento e dei cani da compagnia, al fine di normalizzare i pazienti e furono eseguiti precisi studi atti a dimostrare l’importanza di tale introduzione.

Nel 1970, presso il Wisconsin Primate Laboratory, H. Harlow, e presso il Californian Primate Center, il Dott. Mason, svilupparono uno studio etologico sui primati. Tali ricerche contribuirono a rivoluzionare il concetto di affettività e vennero messi in luce alcuni meccanismi nella genesi dell’AUTISMO e delle SINDROMI DA DEPRIVAZIONE.

Nel corso di tali studi si vide come per il recupero di giovani primati con caratteristiche artistiche erano utili i cani, mentre inefficaci erano oggetti animati.

Nel 1983, Hutton, in Canada condusse uno studio comportamentale atto a dimostrare il positivo apporto dei cani nell’inserimento di bambini adottivi nelle nuove famiglie.

Un'osservazione importante fu fatta da Pethes nel 1983 in Ungheria. Il suicidio tra coloro che vivono a stretto contatto con un animale familiare è praticamente assente.

Un cenno indispensabile va rivolto agli studi condotti da Sam e Elisabeth Corson (1975, 1976, 1977, 1979), i quali studiarono le condizioni di "Pet facilitated psychotherapy", nelle quali il cane aveva un effetto catalitico che permetteva una relazione tra uomo e animale, personale medico ed altri pazienti.

In queste ricerche vennero usati diversi cani, come conclusioni i Corson ritennero che i cani rappresentano un strumento aggiuntivo che facilita i processi di socializzazione.

In alcuni ospedali psichiatrici americani si introdussero, stanziali, dei cani mascottes (Yeates 1973).

La Pet Therapy in pazienti psichiatrici e non fu adottata anche da Mc Culloch (1981), con risultati positivi e sui quali sono state tracciate le linee di condotta e applicazione tutt'ora in uso.

Nel 1979 Mugford e Mc Comisky riportano i loro studi su persone anziane, che vivevano sole. Si trattava di un gruppo di 30 anziani, che furono divisi in 5 gruppi di sei persone cadauno: un gruppo di controllo non trattato, un gruppo che aveva a disposizione televisione e pappagallini; un gruppo che aveva a disposizione soltanto pappagallini e un gruppo con solo piante da curare. Si poté osservare che solo i pappagallini avevano un rilevante effetto sulla salute degli anziani, il programma durò 9 mesi.

Robb (1983) conferma le osservazioni di Mugford, utilizzando lo stesso parametro ma inserendo dei cani, e osserva che la presenza di questi alza il morale delle persone coinvolte e migliora lo stato di salute generale. Indubbie limitazioni sono da rilevarsi in stati di depressione e nelle qualità della vita dovute a condizioni economiche.

Di qui l'uso dei "visiting pets".

Studio Friedmann, 1980; Studio Friedmann 1995: Considerando campioni rappresentativi della popolazione, si è potuto dimostrare che il possesso di un animale è correlato ad una maggiore sopravvivenza dopo un infarto o dopo disturbi cronici

1994 – G.P. Mallon – sottolinea gli effetti positivi dell'introduzione di alcuni cani in un centro di residenza per minori. (periodo 1993-94)

1989 – Goodman – presenta gli effetti della terapia assistita da cani con bambini autistici.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

1995 – Collis – Svolge un accurato studio sull'importanza dell'introduzione in famiglia di un cane "terapeuta" su soggetti artistici e Down, analizzando il rapporto bambino-cane-famiglia.

1997 Pugliese Occhipinti – Presero in esame bambini con alle spalle esperienze di disgregazione familiare, violenze e difficoltà di comunicazione, e si proposero di capire con quale intensità il rapporto con gli animali influisse sullo stato emotivo di questi bambini. Lo studio durò 7 mesi e cessò, benché positivo e valente, per la mancanza di un gruppo di controllo esterno.

1998 – Van Remoortene –esperienza svolta presso una struttura di bambini con problemi psico-affettivi atta a migliorarne le condizioni.

1994 Katcher – Wilkins –Lo studio è rivolto a bambini con seri deficit dell' attenzione ed iperattività; durante il programma i ragazzi vengono coinvolti in molteplici attività. L'analisi riporta che solo chi ha partecipato a terapie assistite con animali rivela una sensibile riduzione dei comportamenti patologici.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

ALCUNE ESPERIENZE ITALIANE

- ?? *Ospedale Pediatrico Mayer di Firenze* da alcuni anni programma interventi di AAA/AAT per migliorare la degenza e la qualità della vita durante il ricovero ospedaliero.
- ?? Dal 2000 ad oggi sono in corso attività AAT presso *Unità Pediatrica dell'Ospedale Civile "S. Liberatore" di Atri*
- ?? Dal 2002 sono in atto programmi di AAT per i malati di sclerosi multipla in collaborazione con *l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla*
- ?? Sono in corso studi sulla convivenza tra animali domestici e pazienti immuno compromessi
- ?? Sono in atto interventi di AAA/AAT rivolti ai bambini ospedalizzati nel Comune di Roma.
- ?? Il Comune di Roma ha in corso il progetto – pilota per la riabilitazione psichica e motoria delle persone in condizione post-comatosa
- ?? Dal 2002 è in atto a Teramo un programma di AAT per i pazienti del *Centro Iperbarico di S. Atto*
- ?? *Da Luglio 2005 ad Ottobre 2005 programma di AAA-AAT presso D.H. oncologico Ospedale Civile di Carrara, realizzato dall' Associazione Smile Pet Therapy.*



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

I PETS (Cani, Gatti, Conigli nani, Poni, Asini, Animali da cortile, ecc)

I Pets sono i veri protagonisti dei vari interventi di Pet Therapy, vengono adeguatamente selezionati e preparati rispettando determinate caratteristiche .

Requisiti sanitari:

Il Pet (cane, coniglio, gatto, ecc) viene sottoposto periodicamente a controllo sanitario ; è indispensabile che gli animali selezionati per interventi di AAA/AAT/AAE siano in ottima salute, senza parassiti e malattie infettive e sottoposti alle vaccinazioni periodiche previste per legge.

I veterinari della nostra Associazione presenteranno moduli attestanti lo stato di salute del cane alle strutture dove operano.

I cani non possono essere utilizzati quando presentano:

Esantemi della pelle, eccessiva perdita di pelo, secrezioni nasali, alterazioni della defecazione ed orinazione, orecchie maleodoranti, vomito, infezioni agli occhi, diarrea, malattie croniche, displasie, ferite di vario genere, non devono presentare parassiti interni od esterni (pulci, pidocchi, zecche, acari delle orecchie e della pelle, parassiti intestinali).

Valutazione degli animali:

Il Pet viene sottoposto a test di valutazione del temperamento, della capacità di addestrabilità. La capacità e l'attitudine del cane vengono testate attraverso il P.T.S.T.: si tratta di un test attraverso il quale si osserva se il cane è realmente sotto controllo del conduttore ed esegue i comandi richiesti; il P.P.A.T è un test con il quale attraverso delle simulazioni si accerta quale possa essere l'ambiente di lavoro più congeniale per il cane.

IL coniglio ed il gatto per essere idonei devono essere disponibili a farsi accarezzare , non devono presentare eccessiva timidezza né segni di aggressività.



A ssociazione "Smile Pet Therapy"

Sede legale Via Dei Pini, 25 19036 Melara (SP)
☎ # ☎ Tel. 334/3185526 – 338/8492028 Fax: 0187/984234
e-mail : smilepettherapy@libero.it
www.smilepettherapy.it
C.F: 91061990114

PREPARAZIONE DEL PET PER UNA VISITA

Il Pet oltre a essere sottoposto alle vaccinazioni previste per legge viene sottoposto a periodici esami ematologici e delle feci.

Prima di ogni visita devono essere controllati e preparati:

- Il mantello: viene sottoposto a bagno con prodotti medico veterinari (shampoo anallergico per l'uomo ad azione disinfettante che non lasci residui e odori e che non renda secca o indebolisca la pelle o il mantello). Viene adeguatamente spazzolato al fine di eliminare nodi sul mantello
- *Unghie*: Le unghie devono essere accorciate per non costituire pericolo per la persona, e trattate con adeguati prodotti per garantirne l'adeguata pulizia.
- *Occhi, Orecchie*: Occhi non devono presentare lacrimazioni. Le orecchie vengono adeguatamente pulite e trattate con prodotti che prevengono l'insorgenza di otiti e la presenza di acari.
- *Bocca e Denti*: Il pet viene sottoposto ad una adeguata e specifica alimentazione onde prevenire alitosi. Il cane quotidianamente viene sottoposto ad un'igiene della bocca e dei denti con colluttori e dentifrici specifici. Viene sottoposto a controllo Medico Veterinario al fine di prevenire gengiviti e carie dentarie.
- *Zampe*: Le zampe vengono adeguatamente pulite e viene eliminato il pelo in eccesso.